



Mon calendrier de suivi du diabète

FREQUENCE	EXAMEN	OBJECTIFS
Tous les jours	✓ Contôle de la glycémie et prise de traitement	
À chaque Visite	✓ Tension artérielle	Détecter les facteurs de risques associés aux complications du diabète
	✓ Poids	
Tous les 3 mois	✓ Dosage HbA1c : hémoglobine glyquée	Mesurer le taux moyen du sucre dans le sang au cours des 3 derniers mois
1 fois par an	✓ Bilan rénal	Dépister les complications rénales (néphropathie)
	✓ Bilan lipidique	Mesurer les graisses dans le sang pour évaluer les risques cardiovasculaires
	✓ Bilan cardiologique : électrocardiogramme / pouls	Dépister d'éventuelles maladies cardiaques
	✓ Examen du fond de l'oeil	Dépister d'éventuelles atteintes de la rétine (rétinopathie)
	✓ Bilan bucco-dentaire	Dépister d'éventuelles lésions de la dent et de la gencive
	✓ Examen des pieds : test au monofilament, gradation du risque podologique	Vérifier l'état et la sensibilité des pieds pour dépister une neuropathie

Ces bilans importants pour votre santé vous sont donnés à titre indicatif et il est important d'en parler avec votre médecin pour ajuster votre calendrier en fonction de vos besoins.